

1^e SportNoord Symposium, “Voorste kruisband revalidatie in beweging”

Organisatie:	Werkgroep SportNoord www.sportnoord.nl
Programmacommissie:	Karin Maarse en Leon Meijer
Datum:	Woensdag 8 september 2010
Tijd:	19.15uur t/m 21.30uur
Aanleiding:	Nieuwe inzichten binnen het operatieve beleid en de onlangs verschenen evidence based richtlijn van Robert vd Cingel betreffende de voorste kruisband.
Onderwerp:	“Voorste kruisband revalidatie in beweging” Als (sport)fysiotherapeut zien we veel patiënten die een voorste kruisband operatie hebben ondergaan. Een aantal jaren geleden was het nog de bone-patella-bone methode die de overhand had, nu is het meer en meer de hamstringplastiek. De afgelopen tijd horen we ook meer geluiden over de dubbel bundel methode maar de exacte waarde van deze techniek weten we nog niet. Er zijn natuurlijk niet alleen ontwikkelingen binnen het operatieve beleid maar er wordt ook bijzonder veel onderzoek gedaan naar het post-operatieve beleid. Bewegingswetenschappers, onderzoekers en fysiotherapeuten werken nauw samen om een steeds beter protocol te schrijven voor het nabehandelen traject. Het liefst met de nodige evidence. Binnen dit symposium proberen we een brug te slaan tussen de chirurg de onderzoeker en de fysiotherapeut. Het uiteindelijke doel is dat we naar huis gaan met een nieuwe frisse blik over het voorste kruisband beleid.
Doelgroepen:	(Sport)fysiotherapeuten, Sportartsen, Sportartsen i.o., Traumatologen, Orthopeden en Revalidatieartsen.
Aantal deelnemers:	55 (max. op inschrijving).
Locatie:	UMCG onderwijscentrum, Lokaal 16 (volg de bordjes in het ziekenhuis)
Programma:	Zie bijlage.
Taal:	De voertaal zal Nederlands zijn.
Kosten:	€15,-
Betaling:	De betaling geschiedt middels overmaking van €15,- naar rekeningnummer 152354190 t.n.v. A. van Donselaar onder vermelding van Sportnoord Symposium 2010.
Aanmelding:	Aanmelden geschiedt via e-mail: karin.maarse@medischcentrumzuid.nl Uw aanmelding is pas definitief wanneer het inschrijfbedrag is overgemaakt.
Acreditatie:	Acreditatie is aangevraagd voor het registers algemeen fysiotherapeut.

1^e SportNoord Symposium, “Voorste kruisband revalidatie in beweging”

- 19.15 Ontvangst op SMC met koffie en thee.
- 19.30 Opening door voorzitter Leon Meijer (fysiotherapeut).
- 19.35 Nieuwe operatieve inzichten betreffende de voorste kruisband reconstructies.
Prof. Dr. Ron Diercks (orthopedisch chirurg)
- Welk moment kiezen we voor de operatie?
 - Welke operatietechniek kiezen we? Single of dubbel bundel?
- 20.00 Welke rol neemt secundaire preventie in binnen het voorste kruisband revalidatieproces?
Anne Benjaminse (fysiotherapeut/onderzoeker)
- Secundaire preventie en het ontstaansmechanisme.
 - Welke rol heeft core-stability.
- 20.20 Korte koffie/thee pauze
- 20.30 Het postoperatieve voorste kruisband beleid ‘onder de loep’.
Alli Gokeler (sportfysiotherapeut en onderzoeker)
- Inzicht in het postoperatieve revalidatie traject.
 - Proprioceptie.
 - Return to sport.
- 21.00 Forum discussie ‘voorste kruisband’.
Forum discussie zal worden geleid door Oane Veenstra (fysiotherapeut).
- 21.30 Afsluiting

Routebeschrijving Symposium

Externe routebeschrijving naar het UMCG:

Auto:

Vanuit de richting Assen (A28) of de richting Drachten (A7) rijdt u Groningen binnen. Vanaf de ringweg rond de stad volgt u de ANWB-wegwijzers "UMCG". U komt dan automatisch bij de parkeergarage die onder de ontvangsthall ligt.

Openbaar vervoer:

U kunt het UMCG goed bereiken met het openbaar vervoer. Bussen rijden vanaf het Centraal Station in ongeveer 10 minuten naar het UMCG. Zowel stadsbuslijn 4 (Oosterpark) als lijn 7 (Station Noord) stoppen voor de hoofdingang van het UMCG aan het Hanzeplein 1.

